

☆☆

2025冬休み短期教室

フロント受付：11月25日（火）10：00～電話予約：11：30～
 この冬、お友達をさそって短期教室に参加しませんか！？
電話番号042(329)8688

3日間集中

マット、とび箱、鉄棒の3種目を中心に、技術を基礎から分かりやすく分解して指導していきます。
 楽しく運動しながら、精神面における発育発達を促し、社会面（ルールやマナー）も身につけます。

A	12/25(木)・26(金)・27(土)	10:30～11:30	3歳～6歳(小学生不可)	定員24名	5,500円(税込)
---	----------------------	-------------	--------------	-------	------------

Bコース トランポリンチャレンジ Cコース 鉄棒（逆上がり）チャレンジ

(トランポリン) 普段なかなか体験することの出来ない広範囲の運動が可能になります。日常生活においても様々な
 応用がきき、高さ慣れ、勇気を養うなど数々の成果が期待できます。
 (鉄棒チャレンジ) 逆上がりを中心に、基礎技術、応用技術など段階を踏んで技の完成を目指します。特に逆さになる
 感覚がないお子様には、足抜き回りや逆さぶら下がりなどを取り入れることにより感覚慣れもします。

B	12/25(木)・26(金)・27(土)	12:00～13:00	3歳～6歳(小学生不可)	定員15名	5,500円(税込)
C	12/25(木)・26(金)・27(土)	12:00～13:00	3歳～6歳(小学生不可)	定員15名	5,500円(税込)

Dコース トランポリン（アクロバット） Eコース 鉄棒&とび箱特訓

(トランポリン) 普段なかなか体験することの出来ない広範囲の運動が可能になります。日常生活においても様々な
 応用がきき、高さ慣れ、勇気を養うなど数々の成果が期待できます。
 (鉄棒) 逆上がりを中心に、基礎技術、応用技術など段階を踏んで技の完成を目指します。特に逆さになる
 感覚がないお子様には、足抜き回りや逆さぶら下がりなどを取り入れることにより感覚慣れもします。
 (とび箱) とび箱の基本から指導していき、開脚とび、閉脚とび、転回とびなど能力に応じて
 段階別に指導していきます。

D	12/25(木)・26(金)・27(土)	14:00～15:00	小学生	定員15名	5,500円(税込)
E	12/25(木)・26(金)・27(土)	14:00～15:00	小学生	定員15名	5,500円(税込)

バク転チャレンジ&経験者 (バク転チャレンジ)

バク転を身につけたい、バク転を体験したいという方の特別コースです。バク転に必要な基礎技術や感覚練習を中心に行います。
 バク転が出来る方はロンダート～バク転や宙返りの練習がしたい等のご要望にお応えします。

F	12/25(木)・26(金)・27(土)	15:30～16:30	5歳～	定員30名	5,500円(税込)
---	----------------------	-------------	-----	-------	------------

進級チェック特訓 ※90分の大変お得なコースです。

マット、とび箱、鉄棒の3種目の段階別練習を短期間で集中して行うコースです。最終日には
 進級チェックを行います。達成できた段階までユッキノートに認定のスタンプが押されます。
 ※会員外の方もご参加できます。池谷幸雄体操倶楽部のキッズジムに通う年長も参加可能です。
 ※指定のユッキノート880円(税込)が必要です。(すでにお持ちの方は必要ありません。)

G	12/25(木)・26(金)・27(土)	17:00～18:30	小・中学生 (IGC キッズジムに通う年長も可)	定員30名	5,500円(税込)
---	----------------------	-------------	-----------------------------	-------	------------

池谷幸雄体操倶楽部
 〒187-0044
 東京都小平市喜平町1-5-10
 TEL042-329-8688